



### Kursledare

Liv och Anders Fabricius. Båda kursledarna har gått ett 3-årigt Social Presencing Theater (SPT) Master Training Program och är som de enda i Skandinavien auktoriserade SPT lärare.

Tillsammans med Vivian Fabricius driver de Fabricius Resurs—Utbildning & Förlag.

**Liv Fabricius**, magister i ledarskaps- och kvalitetsutveckling, redaktör och kursledare med fokus på ledarskap och förändring. Hon har en egen meditationspraktik sedan 2005.

**Anders Fabricius**, konsult, föreläsare och kursledare med fokus på utvecklingsprocesser för professionella. Han har en mer än 40-årig meditations- och kamp-sportspraktik.

### Lästips och länkar

*Böckerna:*

[Teori U - introduktion och perspektiv.](#)

*Läs gärna mer på:*

[www.presencing.org](http://www.presencing.org)

[www.arawanahayashi.com](http://www.arawanahayashi.com)

# Att göra skillnad

## GRUNDKURS I SOCIAL PRESENCING THEATER

### Intresserar du dig för utveckling och förändring - på jobbet, i teamet, i föreningen eller kanske i politiken?

Det att skapa framgångsrika förändringar - förstått som att de löser problem, nyttjar resurser smartare, är hållbart och tar hänsyn till hela systemet - är en färdighet som kan och bör tränas och utvecklas.

På denna kurs introduceras du till den kraftfulla förändringsmetoden Social Presencing Theater (SPT) med utgångspunkt i ledarskaps- och förändringsteorin Teori U.

SPT har rötterna i kreativa uttryck som dans och konst, meditation och systemteori. Metoden har utvecklats av Otto Scharmer från det anrika universitetet MIT, i samarbete med dansaren och meditationsläraren Arawana Hayashi.

### Dold potential i förändringsprocesser

Det är kanske inte det första man tänker på, men det finns en stor potential i att involvera kroppen i förändringsarbete. En anledning till det är att vanor sitter i kroppen (huvudet är en del av kroppen) - man gör saker på autopilot - så om man vill göra något annat än det man brukar göra, är det effektivt att aktivt ta med kroppen i processen.

När man kommunicerar är det bara en liten del som är orden, mycket av informationen ligger i tonfall, kroppsspråk och känslan. Autentiskt blir det först när det finns en samstämmighet mellan ord och handling. Genom att börja uppmärksamma annat än orden kan man bli allt bättre på att uppfatta och använda all den information som annars skulle gå obemärkt förbi. Det finns en stor potential i detta.

En förändringsprocess är komplex och även om det i teorin verkar enkelt - att gå från att göra på ett sätt till att göra på ett annat och bättre sätt - så är det sällan så enkelt. SPT kan ge nya vinklar till att synliggöra, förstå, känna och navigera i komplexiteten, och ge möjlighet att handla utifrån ett helhetsperspektiv.

# Att göra skillnad

## GRUNKURS I SOCIAL PRESENCING THEATER

Vi introducerar metoder för att ta in mer information och för att öka medvetandet om vad som händer i sociala processer och förändring. Genom övningar som synliggör det som händer, utan att döma, får man chansen att se den egna rollen, möjligheter och utmaningar med nya ögon.

### I kursen ingår:

- En pedagogisk genomgång av Teori U.
- Introduktion till 6 av 8 SPT övningar.
- Arbete med riktiga case - både egna & andras.
- Redskap att använda i ditt yrke & privat.
- Inspiration till hur övningarna kan användas i konkret förändringsarbete.

### Detta säger tidigare deltagare om kursen:

”SPT är ett unikt sätt att utforska kroppens intelligens. Att öva upp sin lyhördhet för vad som uppstår mellan mig och mina medmänniskor och bli medveten om hur jag påverkar andra bara med min närvaro.”

”Jag skulle rekommendera SPT till alla som vill öka sin självkännet och medvetenhet i sociala situationer.”

”Det [SPT] är överraskande effektivt och lyckas skapa en underbar känsla av samhörighet och kollektiv kreativitet bland deltagarna.”

”Bra, enkla och konkreta övningar.”

”Pedagogisk genomgång av Teori U.”

”Många övningar som jag kanske kan använda själv i andra sammanhang.”



### Dag och tid

Helgkurs den 13-14 oktober

Lördag: 9.00—17.00

Söndag: 9.00—16.00

### Plats

Malmö, adress kommer.

### Kurspris

1 500 SEK/person.

Priset är inklusive moms för privatpersoner. För organisationer och företag tillkommer moms.

För- och eftermiddags fika ingår, lunch ingår inte.

### Erbjudanden

Vill du gärna komma men har inte råd?

I så fall kan du nyttja vårt flexibla pris, där du betalar mellan 750-1500 SEK. Samma regler som ovan angående moms.

Erbjudandet gäller inte vid sen anmälan.

### Senaste anmälan

30 september 2018

Sen anmälan möjlig i mån av plats!

### Anmälan/frågor

[info@fabriciusresurs.se](mailto:info@fabriciusresurs.se)

[www.fabriciusresurs.se](http://www.fabriciusresurs.se)